

～ 血液型によって感染しやすい！？ ～

一緒に牡蠣を食べたのに、自分だけノロウイルスにあたってしまった……。実は、ノロウイルスへの感染しやすさには「血液型」が関係している可能性があるのかも！？という記事を見つけましたので取上げます。

<食中毒の95%がノロウイルス！>

食中毒は、夏に多いと思っている方は多いと思います。確かに夏は暑くて湿度が高いため、食べ物が腐りやすいですが、**実は食中毒が一番多い季節は冬**です。今シーズンも、1月中旬から急激に感染性胃腸炎の患者数が増えはじめ、2月には例年を上回る勢いで流行が懸念されています。

夏の食中毒は、主に細菌が繁殖することで起こります。衛生管理に気をつけることが大切です。

それに対して、**冬の食中毒の大半は、ウイルスが原因**で起こります。

そして、**ウイルス性食中毒の事例の95%以上に関係しているのが「ノロウイルス」**で、毎年、ほぼ同様の傾向がみられるそうです。

ウイルスは生き物ではなく、自己増殖はしません。

つまり、人間の体内に入った時に、私たちの生きた細胞が勝手に増やしてしまうことで発症します。

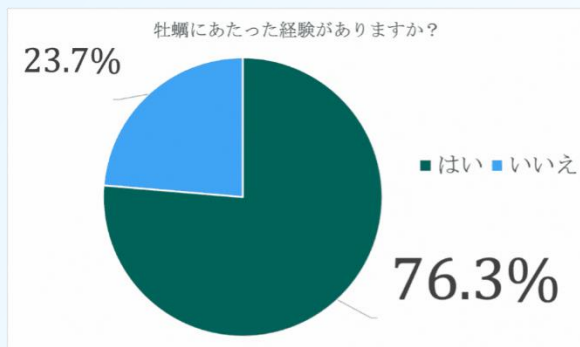
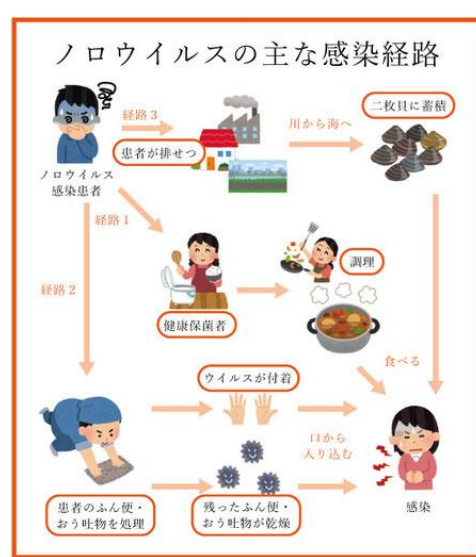
そのため、ウイルスが体内に入らないように防ぐことが重要になります。

そしてとくに注意すべきと知られているのが、**牡蠣などの二枚貝**で、体内に**ノロウイルスを蓄積**していることがあるためです。

しかし、ノロウイルスをもった牡蠣を食べると、私たち人間は胃腸炎を発症して嘔吐（おうと）・下痢で苦しめられるのに、牡蠣はノロウイルスを持っていても、特に異常なく生きていけます。

どうして人間だけがノロウイルスに感染し、つらい症状に苦しめられるのでしょうか？ この素朴な疑問から、ノロウイルスがどうやって人間の体に侵入し、増殖するのか詳しく研究されてきました。

その研究の結果、ノロウイルスは人間の「腸管上皮細胞上」にある特定の分子にだけ結合し、ここから感染しやすい血液型があることまで分かってきたそうです。



<血液型抗原が感染しやすさに関係>

腸管上皮細胞にある、ノロウイルスの受容体を調べた研究があります。ノロウイルスの受容体としていくつかの候補が報告されていますが、現在もっとも有力視されているのが、「**ABO血液型抗原**」というものです。

そもそも血液型とは「血液内にある血球のもつ抗原の違いをもとに決めた血液の分類」のことで「**ABO式分類**」がもっとも有名ですが、RH式、HLA式、MN式、P式など、**約300種類以上の分類法**があります。

ABO式血液型分類では、赤血球にA抗原のみがある人は「**A型**」、B抗原のみがある人は「**B型**」、A抗原とB抗原の両方がある人は「**AB型**」、A抗原もB抗原もない人は「**O型**」と呼ばれます。ちなみに、O型は「**オーがた**」と一般に発音されているようですが、本来の意味「**ゼロ（無いという意味）がた**」と読むのが正解だそうです。

そして**O型の方の赤血球には「H抗原」**があります。H抗原は、A抗原とB抗原の元になるもので、A抗原、B抗原、H抗原は、いずれも赤血球表面上では主として糖脂質と糖タンパク質の形で存在しており、そこに含まれる糖鎖というものに抗体が結合します。

こうした血液型抗原（A、B、Hなど）は、赤血球上だけではなく、腸管上皮細胞にも発現していて、**そこにノロウイルスがくっついて感染**するとのこと。専門的なことで難しい文面になりましたが、**他の病気リスクを含めて血液型別の一覧を下図に示します。**

血液型別かかりやすい病気・かかりにくい病気一覧

血液型	かかりやすい病気・疾患	かかりにくい病気・疾患
A型	肺炎球菌性肺炎、ノロウイルス、天然痘、肺結核、梅毒、マラリア、胃がん、食道がん、生活習慣病、リウマチ、急性呼吸窮迫症候群	ペスト
O型	胃潰瘍、十二指腸潰瘍、コレラ、ペスト、インフルエンザ、ノロウイルス	梅毒、結核、肺炎、胃がん、食道がん、唾液腺がん、すい臓がん、糖尿病、リウマチ、心筋梗塞、エコノミークラス症候群
B型	すい臓がん、肺結核、インフルエンザ、肺炎球菌性肺炎、つつが虫病、梅毒	コレラ、天然痘、貧血
AB型	梅毒、天然痘、肺炎球菌性肺炎、インフルエンザ、認知障害	コレラ、貧血、ノロウイルス

「売・貸物件 不足しております！」

好評につき、物件が不足中です
掲載料や面倒な手続きは必要ありません。
「ご依頼」を頂くだけで結構です。

<https://maruhiro2103.co.jp>

私たちは、土地や建物の仲介のみではなく、声かけ頂ければ、何でもお役に立ちます！

～土地・建物のよろず屋～

 **マルヒロ不動産(株)**

名古屋市中村区横前町109番地

TEL: 052-413-4628

