

～ 真夏の節電、考えてみましょう！ ～

梅雨が明け、今年の夏は猛暑になるとの予想です。

快適に、健康に過ごすためクーラーや扇風機の活用は必須になりますが、工夫次第で少しでも節電！考えてみませんか？

<電力需要のピークは午後2時前後>

電力需要の約30%は家庭で使用されており、電力需要のピークとなる夏の日中（午後2時頃）では、

在宅世帯では平均で約1200W

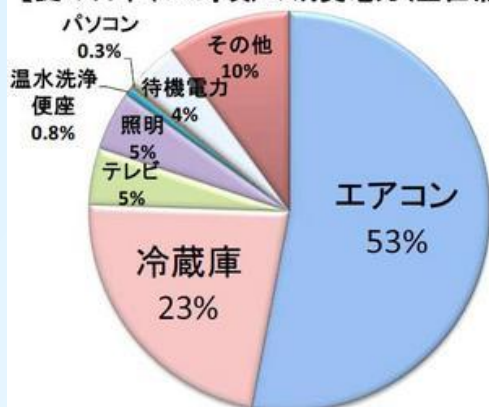
外出中世帯では平均で約340W

の電力を消費しているそうです。

例えば、節電15%を目標とした場合、在宅世帯では約180W（ワット）外出中世帯で50Wの削減が目安となるでしょう。

家庭には1000Wを上回る電気製品がたくさんあります。

【夏の日中（14時頃）の消費電力（全世帯平均）】



出典：資源エネルギー庁推計
数値は最大需要発生日を想定

消費電力の大きい電気製品

電気ポット、食器洗い乾燥機、オーブントースター、掃除機、ドライヤー、洗濯乾燥機（乾燥）、浴室乾燥機、炊飯器、電子レンジ、アイロン、IHクッキングヒーターなど

上記の図でも分かる通り、**エアコンは夏の消費電力の実に“半数超”**を占めます。では「節電」に則り、**“脱エアコン！”**となれば、**命に関わる問題**になりますので、現実的ではなく、むしろ、考え自体が危険です。

ここでは「**エアコンの冷えた空気をいかに効率よく利用できるか**」に焦点を当ててみます。

<設定温度は冬場は20度、夏場は28度に>

エアコンの特徴上、**外部の気温との温度差を大きくすると消費する電気代がより多くかかるという特徴**があり、エアコンの温度設定は省エネ温度と呼ばれる温度に設定しましょう。

<サーキュレーターや扇風機を併用する>

サーキュレーターや扇風機と冷暖房を併用するようにしましょう。**エアコンの冷気は室内の下にたまりやすい性質**があります。

風の流れを作り、**室内の空気を循環**させることによって部屋の温度を快適に保つことができます。

<フィルターはこまめに掃除をする>

エアコンのフィルターが詰まっていると、エアコンが本来持っている力を発揮することはできず**余分に電気を消費**してしまいます。**定期的なフィルター掃除**を心がけましょう。

<室外機のまわりを整理整頓し直射日光があたらないようにする>

エアコンの**室外機**には、**空気が循環できるように**しましょう。室外機のまわりに空気がこもってしまうと冷暖房能力が低下します。また、室外機に直射日光があたるとエアコンの冷暖房能力が低下すると言われています。**室外機周りの整理整頓や、日差しが直接あたる場合は、熱を遮断するシートなどをかぶせることが効果的**です。

この他、以下の一覧をご参考にしてみてください。

家庭の節電対策メニュー		削減率	削減消費電力
エアコン	室温28℃を心がけましょう。	10%	130W
	設定温度を2℃上げた場合		
	「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう。	10%	120W
	無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。	50%	600W
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまないようにしましょう。	2%	25W
照明	日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60W
テレビ	省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。	2%	25W
		省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	
温水洗浄便座	便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。	いずれかで 1%未満	5W
暖房便座	上記の機能がなければ、コンセントからプラグを抜いておきましょう。		5W
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊いて、冷蔵庫に保管しましょう。	2%	25W
待機電力	リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25W

**土地や建物の
よろず相談やっています!**

今後の為に! お気軽にどうぞ!!

<http://maruhiro2103.co.jp>

私たちは、土地や建物の仲介のみではなく、声かけ頂ければ、何でもお役に立てます!

~土地・建物のよろず屋~

 **マルヒロ不動産(株)**

名古屋市中村区横前町109番地

TEL: 052-413-4628

