

～ お風呂の追い炊きご注意を～

このところのエネルギー価格上昇には悩ましいところ。色々な節約方法があると思いますが普段のお風呂、どのように沸かしていますか？気になる記事がありましたので、今回取り上げてみます。

<シャワーは節水にならない!？>

一見、お風呂は浴槽にお湯を一度にたくさんためて入りますので、**水の使用量がとても多いように感じます。**

特に最近では光熱費が上がっており、毎日お風呂にたくさんのお湯を張るのは気が引けるとい方もいるとおもいます。

また、夏はもともとシャワーだけという方が多いのも事実。では**実際にシャワーの方が節水になるのでしょうか？**

自治体が水道の使用水量を算定する際の資料などによると、一般的に**シャワーの使用水量は毎分8～15リットル**とされています。

この数値から計算すると、5分間シャワーを使った場合、水量は多い場合で約75リットルです。

1人暮らしでさっと汗を流すだけでいいような場合はバスタブを使用するより節水になるかもしれません。

これが家族で住んでいる場合、3人がシャワーを使えば200リットルを超えることとなります。

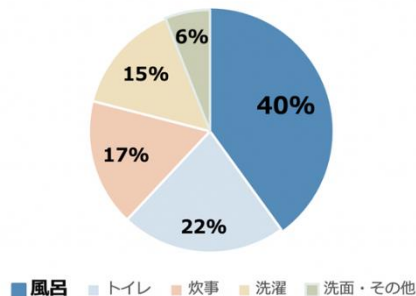
浴槽の容量は一般的なバスタブで160～180リットル。

家族の人数やシャワーを浴びる時間にもよりますが、**3人以上がシャワーを浴びるなら、浴槽にしっかりお湯を張った方が節水にもなり、また経済的だ**ということがわかります。

また、夏でもバスタブに浸かった方が疲労回復などの効果も高いといったメリットも捨てがたいものです。

シャワーに関しては市販の**“節水ヘッド”**を使用する事により、**35%の節水効果**が出るものもありますので、取り替えを検討するのも良いかと思えます。

目的別家庭用水使用量の割合



家庭での水の使用量 用途別目安

用途	使い方	使用量
歯磨き	30秒間 流しっぱなしの場合	約6L
洗面・手洗い	1分間 流しっぱなしの場合	約12L
シャワー	3分間 流しっぱなしの場合	約36L
食器洗い	5分間 流しっぱなしの場合	約60L
洗濯	流しっぱなしの場合	約90L

<残り湯での節水で細菌感染のリスク! ?>

浴槽に溜めたお湯の節水方法の1つとして、お風呂の残り湯を洗濯に利用されている方もいらっしゃると思います。

これは残り湯の利用方法ですが、**残り湯を翌日以降も何回も沸かし直して入浴されているという方はいませんか?**

「**1度入っただけで捨てるのは水がもったいない**」との理由で確かに節水効果は大きいと思います。

では、衛生面では大丈夫でしょうか・・・というお話です。

とある記事によると、「**医学的には残り湯の沸かし直しはあまりお勧めしません**」とのこと。

その理由は、残り湯には、**細菌にとって栄養分になる入浴した人から出た汚れ**が必ず含まれており、ここに「**温かい湯**」という**細菌が大繁殖**するための環境が整ってしまっているからだそうです。

研究結果によると、一般家庭で5名の人が入浴した残り湯を一晩おいて翌朝検査をしたところ、**雑菌が1ミリリットルあたり、60万個**も見つかったとのこと。

もともと、日本の水道水は基準が大変厳しく、国の水道水質基準によると雑菌数は水道水で1ミリリットルあたり100個以下ですので、**雑菌が約6000倍**に増えたこととなります。

これらの雑菌は入浴した人の体に付着していた菌が、温かい湯と入浴した人から出た汚れ（栄養分）で、**一晩で大増殖したもの**と考えられるそうです。

ちなみに“**湯沸かし直しをすれば殺菌されるのでは?**”と思われるかもしれませんが、**残念ながら殺菌されるほどお湯の温度にはならず**、残り湯を一晩取っておいて、翌日沸かし直して入浴するということは、**ばい菌だらけの湯に浸かるということになってしまいます**。このことから考えると、**翌日の沸かし湯への入浴はお勧めできない**ということに。

節水のこと、体へのことを考えると、特にファミリー世帯は結局、毎日浴槽に湯を張って入浴するのが良さそうです。

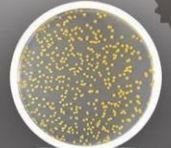
総合的に何が良いのかのバランスを考えて、毎日の入浴時間を上手に楽しみましょう



お風呂の残り湯に
雑菌が!?



大腸菌群



ブドウ球菌

※画像はイメージです

「**売・貸物件
不足しております!**」

好評につき、物件が不足中です
掲載料や面倒な手続きは必要ありません。
「ご依頼」を頂くだけで結構です。

<https://maruhiro2103.co.jp>

私たちは、土地や建物の仲介のみではなく、
声かけ頂ければ、何でもお役に立てます!

～土地・建物のよろず屋～



マルヒロ不動産(株)

名古屋市中村区横前町109番地

TEL: 052-413-4628

