

～ キッチンで使う「お湯」のお話 ～

今月はキッチンで食器や鍋、フライパンを洗う際に「給湯器のお湯の温度設定を何度にしていますか？」というお話です。

脂汚れが落ちやすく、排水管の汚れも防ぎやすいお湯の温度をご紹介します。

<湯温40～50℃が便利な理由>

普段、お客様の家で見る事が多い温度設定は

41～42℃くらいが多いと思います。

これは“**何となく**”との理由が多いのでは！？

この他、お湯を使うと手が荒れるので“**水で洗っている**”

“**最後だけ熱いお湯ですすいでいる**”という方もいます。

ある記事によると“**給湯器の温度設定を50度に設定**”

する。これがとても便利な温度なのだとか。



その理由が3つあるそうで、例えば食器や鍋、**フライパンを洗う際に手間が掛かる**のが、**肉の脂汚れ**です。

ひどい汚れは、シンクで洗う前に古新聞やぼろ布でぬぐっている方もいらっしゃると思います。

これは地球環境のために、また**配管の汚れを防ぐためにも大切なこと**です。

それでも肉の脂は常温では白く固まってしまうため、洗っている間もべたつく脂が手につくと取れにくいとの経験をしたことがある人は多いのではないのでしょうか。

○ 肉の脂は40～50℃で溶ける！

豚脂や牛脂の**溶ける温度帯はおおよそ40～50℃**です。42℃のお湯で洗うと溶け残り**でべたつき**がありますが、45℃程度でおおよそ落とすことができ、**50℃ならサツと流す**だけでするりと流れ落ちます。

○ 野菜シャキシャキ “50℃洗い”

給湯温度を50℃にしておくのが、**野菜などをシャキッ！とさせてくれる**“**50℃洗い**”が、蛇口から出るお湯でそのままできることです。

キッチンにシングルレバー水栓が付いている場合は、給湯温度を50℃にし、食器や鍋、フライパンを洗う時は少し水を混ぜて45℃程度に。

50℃洗いをする時はお湯だけを出す、といった使い方をすると便利だと思います。

熱さの感じ方には個人差がありますが、**やけどをしないように十分注意**して50℃が素肌に熱いと感じる場合は、ゴム手袋を使うようにするといいでしょう。

○ お湯を活用する家は「排水管」がきれい！

キッチンで洗い物をする際のお湯の温度は、実は「排水管の汚れ」にも影響しています。

脂汚れを冷たい水と洗剤で洗っていると、脂が固まりやすく**排水管の内側に汚れが付着しやすくなります**。「お湯を使って洗うほうが**排水管の内部をきれいに保ちやすい**」との理由です。

もちろん脂汚れはそのまま流すのではなく、まずは紙や布で拭き取り、少し高めの温度で洗うのが良いと思います。

ただし、ここで注意したいのが「**熱湯**」を流すのは**ダメ**とのことです。

その理由は**排水管の耐熱温度**にあります。

<シンクに熱湯を流すのがダメな理由>

一般的に住宅の**排水管の“耐熱温度は60℃”**です。

それ以上の温度に晒されると、**熱により伸縮や変形をする恐れ**があります。

具体的には「**熱湯を流すとトラップ部やパッキンがダメージ**を受ける可能性」があり、また「**排水管や排水ホースの劣化が早まること**」も考えられるとのことです。

熱湯を流したからといって、**変形や穴が開く**などの急な劣化は考えにくいものの、**長期的に見ると“熱のダメージ”によるトラブル**が起こる可能性があります。

ですので、**パスタや蕎麦の湯切りの際も、蛇口からの水と混ぜて流すこと**や、**少し冷ましてから流す**などして、**シンクに熱湯を流すのは避けたほうが良い**でしょう。

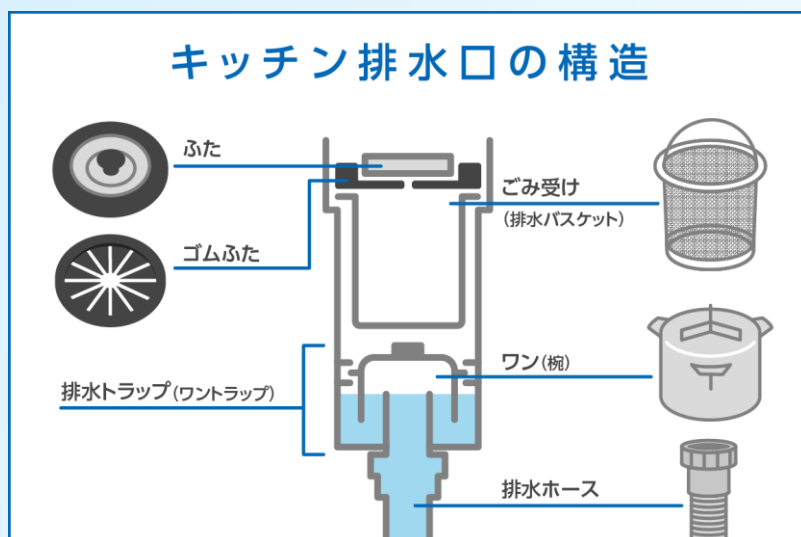
最後にひとつ注意したいのが、**給湯器のお湯の温度を50℃に設定**すると、**キッチンだけでなく「浴室や洗面所へも50℃で給湯」**されることです。

自動でお湯はりをする**全自動給湯器**の場合は、**浴槽のお湯はり温度は別系統**になっていることが多いですが、**蛇口へは50℃で給湯**されますのでご注意ください。

**「売・貸物件
募集中です！」**

ネットに掲載して**反響アップ**が図れます！
掲載料や面倒な手続きは**必要ありません**。
「**ご依頼**」を頂くだけで**結構**です。

<https://maruhiro2103.co.jp>



～熱湯を使うと～

ゴムふたや椀の上部
排水トラップの本体や排水ホースへの
ダメージがあります

私たちは、**土地や建物の仲介のみではなく、声かけ頂ければ、何でもお役に立てます！**

～土地・建物のよろず屋～



マルヒロ不動産(株)

名古屋市中村区横前町109番地

TEL: 052-413-4628

