

～ 知っておくと役立つ！防災の豆知識 ～

9月1日は“防災の日”でした。

毎年防災についての意識を再確認する日でもありましたが、防災への備えはされておりますでしょうか？

今月はいざという時の為の豆知識を記事にします。

<災害発生時は「知識」が生かされる>

災害が発生したとき、**状況を大きく左右するのは「知識」**といっても過言ではありません。防災の知識が豊富であるほうが、災害発生時や被災生活の安全性や利便性を高めます。

ここでは「とりあえず備蓄しておけば大丈夫」ということではなく、災害時は自分の知識をもとに、工夫したり**臨機応変に行動**したりするなど、様々な対応が求められます。

万が一の大災害に備え、**日ごろから防災に関する知識を身につけておくことが大切**になります。

防災の豆知識についてご紹介します。

“**不便な被災生活を送るなかでの知恵**” “**命を守れるかどうかを大きく左右する知識**” など、幅広く見ていきましょう。

～食器をラップで覆えば洗い物を減らせる～

被災生活では、意外にもラップが大活躍します。災害が発生すると、**水の使用量が制限されるもの**。使用した食器を洗えない…といった場面に遭遇することがあります。

そんなときには、**ラップで食器を覆う**ことで、食品を盛り付けても食器が汚れません。食事が終わったら、ラップを処分するだけでいつでも衛生的に食器を使用できます。また、紙皿を使用するよりもコストがおさえられるメリットもあります。

～懐中電灯は水を入れたペットボトルを使えばルームライトに～

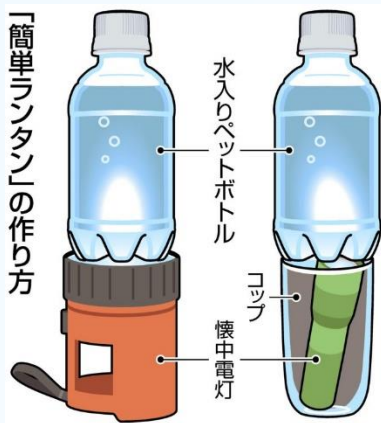
災害が発生すると、**停電になることが多いです**。

懐中電灯を備蓄していても、部屋全体を明るくするのはスポット的に照らすことはできても全体には難しいことが多いかもしれません。

そこで、水を入れたペットボトルと組み合わせることで、ルームライトのように使うことができます。

懐中電灯を上向きに置き、その上に水の入ったペットボトルを置くだけです。**ペットボトル内で水が光を反射し、部屋全体を明るく照らしてくれてランタンの代わりになります**。

「簡単ランタン」の作り方



～段ボールは保温＆防音に使える～

段ボールは保温や防音に、有効活用できます。冷たい床にそのまま寝転がると体を冷やしてしまいますので、段ボールを敷いてからその上に寝転がったほうが床の冷たさを感じにくく、ある程度の保温性を保ったうえで休息できます。



段ボールの数に余裕があれば、掛布団代わりに段ボールを体の周りを覆うように密着させることで、冬でも厳しい寒さをしのぎやすくなります。

また、段ボールは厚みのある素材なので、防音性にも優れています。停電になると、普段より静かになるのが夜間です。集合住宅では隣人の生活音がより気になりやすくなります。

部屋の壁に段ボールを立て掛けたり、貼り付けたりすることで、ある程度生活音をシャットアウトすることができます。

～ローリングストックで無駄なく備蓄する～

最近よく聞く飲食物を備蓄する際の「ローリングストック」はご存じでしょうか？
備蓄品を定期的にチェックし、賞味期限が短いものから食事に取り入れ、消費した分を新たに買い足すことで、無駄なく備蓄することをいいます。



いざ被災生活が始まったときに「賞味期限が切れていて食べられない！」といった事態を防ぎやすくなります。

飲食物の賞味期限切れは多くの家庭に見られる問題ですので、ローリングストックを意識した備蓄を行うのは非常に有効だと思います。

～飲料水は1人あたり1日3リットルが目安～

飲料水を備蓄する際には、「1人あたり1日3L」が目安です。

3人家族で14日分なら126リットル！

飲料水 必要な備蓄量の目安

3リットル × □人家族 × 14日分 = □リットル

市販の飲料水	水道水	給水車
	直射日光を避け、満タンで3日程度保存可能	事前に場所や給水方法の確認、運搬道具の確保を

一見、1日3Lという数字は多いように思うかもしれませんが、実際、毎日3Lも水分を口にすることは少ないでしょう。

しかしこの量には、飲用としての水のほか、調理用も含まれます。たとえば、カップラーメンを作る際の水や、乾麺を茹でる際の水なども賄うこととなります。調理用の水分量を視野に入れると“1日3リットル”という数字は決して多くはないこととなります。

「売・貸物件 不足しております！」

好評につき、物件が不足中です
掲載料や面倒な手続きは必要ありません。
「ご依頼」を頂くだけで結構です。

私たちは、土地や建物の仲介のみではなく、声かけ頂ければ、何でもお役に立てます！

～土地・建物のよろず屋～

マルヒロ不動産(株)

名古屋市中村区横前町109番地
TEL: 052-413-4628

<https://maruhiro2103.co.jp>